

ZORGMACHTIGING EN PLAN VAN AANPAK

WAT IS EEN ZORGMACHTIGING?

Een zorgmachtiging is een beslissing van de rechter waarin staat welke verplichte zorg aan je gegeven mag worden. Je behandelaar mag je daarna bijvoorbeeld opnemen of medicatie geven, ook als je dat niet wilt. Een rechter zal een zorgmachtiging afgeven als hij vindt dat je een psychisch probleem hebt. Je moet daardoor ook een gevaar voor jezelf of voor anderen zijn ('ernstig nadeel' wordt dat in de Wet verplichte ggz genoemd). Ook moet het voor de rechter duidelijk zijn dat je niet vrijwillig wilt meewerken aan de behandeling. De behandelaar mag de verplichte zorg die in de zorgmachtiging staat alleen geven als die op dat moment echt noodzakelijk is.

WAT IS EEN PLAN VAN AANPAK?

Als je geen zorgmachtiging wilt, kun je dit proberen tegen te houden. Dat kan door een eigen 'plan van aanpak' te maken. In een plan van aanpak schrijf je hoe volgens jou verplichte zorg voorkomen kan worden. Bijvoorbeeld dat je wel vrijwillig medicijnen in wilt nemen. Of dat je met hulp van vrienden en familie problemen op kunt lossen. Misschien is een zorgmachtiging dan niet nodig. Hierna lees je wanneer je zo'n plan mag maken en hoe je dat kunt doen.

WANNEER MAG IK EEN PLAN VAN AANPAK MAKEN?

Als een zorgmachtiging voor je wordt aangevraagd, krijg je daar een brief over. Als je een plan van aanpak wilt maken moet je dat binnen drie dagen aan de geneesheer-directeur van de instelling laten weten. Dat moet schriftelijk, dus met een brief of een e-mail. De geneesheer-directeur laat je dan binnen twee werkdagen weten of je zo'n plan mag maken.

GENEESHEER-DIRECTEUR?

De geneesheer-directeur (GD) werkt bij de instelling, en kijkt of de behandelaren zich aan de wet houden.

De geneesheer-directeur kan ook zeggen dat je geen plan mag maken. Dat kan om de volgende redenen:

- Je hebt geen recht om een plan van aanpak te maken als je een crisismaatregel hebt en er wordt een zorgmachtiging aangevraagd.
- Heb je al eens eerder een zorgmachtiging gekregen en lukte het toen niet om een plan van aanpak te maken? Of vond de geneesheer-directeur je plan niet goed genoeg om verplichte zorg te voorkomen? Dan kan het zijn dat je nu niet opnieuw de kans krijgt.
- Het mag ook niet als de geneesheer-directeur vindt dat het ernstig nadeel zo groot is dat ze niet kunnen wachten op een plan van aanpak.

Als de geneesheer-directeur zegt dat het niet mag kun je er niets aan doen, je kunt er geen klacht over indienen.

Mag je een plan van aanpak maken? Dan krijg je twee weken de tijd om het te schrijven. De voorbereiding van de zorgmachtiging wordt dan tijdelijk stopgezet. Als je je plan hebt opgestuurd, kijkt de geneesheer-directeur of je plan goed genoeg is om gevaarlijke situaties (ernstig nadeel) te voorkomen. Als het goed genoeg is wordt de aanvraag voor de zorgmachtiging stopgezet. Je kunt dan zelf kiezen of je wel of geen behandeling wilt, zonder verplichte zorg.

TIP: Bewaar altijd een kopie van je plan van aanpak. Als ze toch doorgaan met aanvraag van een zorgmachtiging dan kun je de kopie later nog gebruiken als bijlage bij de zorgkaart. Over de zorgkaart is een apart informatieblad, dat kun je aan de pvp vragen. Je kunt de kopie ook aan je advocaat sturen. Dat kan helpen als de rechter toch een beslissing gaat nemen over de zorgmachtiging.

HOE MAAK JE EEN PLAN VAN AANPAK

Het plan kun je samen met familie, vrienden of naasten maken. Er is een voorbeeld-plan dat je kunt invullen. En een lijst met uitleg van alle vragen. Als je die niet vanzelf krijgt van de ggz kun je die ook van de pvp krijgen. Je mag zelf beslissen hoe je het plan opschrijft. Hoe begin je?

STAP 1

Het is belangrijk om te weten welke zorgen mensen hebben over hoe het met je geestelijke gezondheid gaat. En welke zorgen ze hebben over de manier waarop je leeft en in de maatschappij kunt meedoen. Je hoeft het niet met alles eens te zijn. Maar als je niet weet welke zorgen hulpverleners en de mensen om je heen hebben, kun je ook geen plan maken om die zorgen weg te nemen.

STAP 2

Vraag welke verplichte zorg de ggz nodig vindt. Probeer dingen te bedenken die voor jou minder erg zijn dan verplichte zorg, maar die wel de problemen en zorgen van stap 1 minder kunnen maken.

Voorbeelden:

- Hoe kunnen mensen zien dat het niet goed met je gaat? Wat helpt je dan?
- Wil je vrijwillig medicatie innemen via de huisarts of de ggz?
- Met welke mensen heb je een goede band? Kunnen ze je helpen bij problemen en willen ze dat ook?
- Wil je meewerken aan afspraken met hulpverleners? Bij je thuis of wil je wel naar afspraken komen ergens anders?
- Zijn er financiële zorgen of schulden? Wil je vrijwillig hulp daarbij krijgen?
- Hoe woon je? Zijn er problemen met de buurt? Hoe wil je die oplossen en wil je daarbij hulp krijgen?
- Wat zijn je wensen of plannen voor werk, opleiding, of dagbesteding?

STAP 3

Bespreek met anderen om je heen of je plannen ook echt uitgevoerd kunnen worden.

Bijvoorbeeld met familieleden, buren of vrienden die je goed kennen en ook weten hoe het met je gaat.

Je kan ook de huisarts, ggz-hulpverleners, de buurtregisseur of de wijkagent betrekken.

Als je een bewindvoerder, mentor of curator hebt, kunnen die ook meedenken. Het is belangrijk om steun te zoeken bij mensen om je heen. Alleen je eigen ideeën opschrijven is meestal niet genoeg om verplichte zorg te voorkomen. Als je het plan geschreven hebt, stuur je dit naar de geneesheer-directeur.

WAT KAN DE PATIËNTENVERTROUWENSPERSOON (PVP) DOEN?

Het plan van aanpak is bedoeld om te kijken wat je samen met de mensen om je heen kunt doen om geen verplichte zorg te krijgen. Daarom maak je het met vrienden of familie, en niet met de patiëntenvertrouwenspersoon (pvp).

Maar wat kan de pvp wel doen:

- De pvp kan uitleggen wat een plan van aanpak is.
- De pvp kan je een invul-voorbeeld geven van het plan van aanpak. En een stuk met uitleg over alle vragen die je kunt invullen.
- Kun je niet vinden hoe je de geneesheer-directeur moet bereiken? Of weet je niet hoe je het plan op moet sturen? Vraag het aan de pvp.
- Heb je niet genoeg hulp met het schrijven van het plan? Sommige ggz-instellingen hebben afgesproken dat ervaringsdeskundigen of andere mensen mee kunnen helpen. De pvp kan dat uitzoeken voor je.
- De pvp kan uitleg geven als je vragen hebt over je rechten in de ggz.

Neem contact op met de pvp als je ondersteuning wilt, de hulp is gratis.

Weet je niet wie je pvp is? Bel dan naar 0900-4448888. Dat is de helpdesk pvp.



STICHTING **pvp**
patiëntenvertrouwenspersonen
in de ggz