DE ZORGKAART

Voornaam en achternaam:

Geboortedatum:

Datum:

Uitleg

Waarom een zorgkaart?

Als het niet goed met je gaat, kan een zorgmachtiging nodig zijn. Daarmee mag de zorgverlener je verplichten zorg te accepteren. We willen van je weten hoe je hierover denkt. Ook al is het verplicht we proberen toch zoveel mogelijk rekening met je te houden.

- In de zorgkaart kun je opschrijven hoe je denkt over verplichte zorg.
- In de zorgkaart kun je opschrijven wat jij denkt dat nodig is om verplichte zorg te voorkomen of te stoppen.
- In de zorgkaart kun je opschrijven hoe verplichte zorg kan worden gegeven op een manier die bij jou past. Wat heeft dan je voorkeur en op welk moment?

Met wie?

Je zorgverlener zal het gesprek over de zorgkaart starten. Het helpt soms als je ook de mensen om je heen mee laat praten over verplichte zorg. Misschien vind je samen nieuwe oplossingen. Vraag het aan je familie of vrienden. Dit is niet verplicht maar kan echt helpen.

Je kunt ook een patiëntenvertrouwenspersoon of een vertegenwoordiger vragen om je te helpen.

Hoe moet ik dit formulier invullen?

Je schrijft de belangrijkste dingen uit het gesprek op. Daarvoor is dit formulier.

Je kunt vragen of iemand je helpt bij het opschrijven.

Je hoeft alleen de vragen in te vullen die voor jou belangrijk zijn. Je mag dus vragen over slaan. Soms staan er voorbeeldvragen. Die mag je ook overslaan als je denkt dat ze niet belangrijk zijn voor jou.

1 Beschrijf de beginsituatie.

Schrijf op hoe je situatie nu is. Deze vraag is niet verplicht, je vult alleen iets in als het jou helpt.

Voorbeeldvragen

Deze vragen kun je jezelf stellen. Sla over wat niet op jou van toepassing is.

- *Heb je een zorgmachtiging?*
- *Krijg je nu verplichte zorg? Wat voor vorm van verplichte zorg?*
- *Ben je opgenomen of ben je thuis? Waar ben je opgenomen?*
- *Zijn er nog andere dingen die je belangrijk vindt om de situatie van dit moment te beschrijven?*

2 Verplichte zorg: hoe denk jij daar over? Wat zijn jouw wensen en voorkeuren?

Hieronder staan een aantal voorbeeldvragen. Misschien is niet alles op jou van toepassing. Dan sla je die vraag over.

Voorbeeldvragen

- *Wat vind je van verplichte zorg? Hoe ervaar je dit?*
- *Wat kan de zorg een volgende keer anders of beter doen?*
- *Waar maak jij je zorgen over als je denkt aan dat het helemaal niet goed met je gaat?*
- *Wat wil jij als verplichte zorg toch nodig is? Wat wil je dat er nooit meer gebeurt?*
- *Bijvoorbeeld: Wat kun je zelf doen om te voorkomen dat je een zorgmachtiging krijgt? Wat kunnen wij anders doen? Wat kunnen je naasten doen?*

3 Verplichte zorg: hoe kunnen we er weer mee stoppen?

Hier kun je opschrijven wat er nodig is om verplichte zorg te beëindigen. Sla deze vraag over als het niet op jou van toepassing is.

Voorbeeldvragen

Deze vragen kun je jezelf stellen. Sla over wat niet op jou van toepassing is.

- *Merk je het zelf als het beter met je gaat? Kan iemand anders ook zien? Hoe?*
- *Wat helpt jou dan het beste? Wat kunnen wij doen?*
- *Wanneer kan de verplichte zorg gestopt worden? Hoe kunnen anderen dit moment herkennen?*
- *Wie kan je hierbij helpen? Familie of naaste? Wat kun je zelf doen?*

4 Contactpersonen

Stel dat het niet goed met je gaat dan kan het zijn dat je niet meer goed in staat bent zelf te besluiten over de zorg. Is er dan iemand waarmee we contact mogen opnemen?

5 Wil je nog iets kwijt wat nog niet ter sprake is geweest?

DE ZORGKAART