

ZORGMACHTIGING EN ZORGKAART

WAT IS EEN ZORGMACHTIGING?

Een zorgmachtiging is een beslissing van de rechter waarin staat welke verplichte zorg aan je gegeven mag worden. Je behandelaar mag je daarna bijvoorbeeld opnemen of medicatie geven, ook als je dat niet wilt. Een rechter zal een zorgmachtiging afgeven als hij vindt dat je een psychisch probleem hebt. Je moet daardoor ook een gevaar voor jezelf of voor anderen zijn ('ernstig nadeel' wordt dat in Wet Verplichte Ggz genoemd). Ook moet het voor de rechter duidelijk zijn dat je niet vrijwillig wilt meewerken aan de behandeling. De behandelaar mag de verplichte zorg die in de zorgmachtiging staat alleen geven als die op dat moment echt noodzakelijk is.

WAT IS EEN ZORGKAART?

Als er een zorgmachtiging voor je wordt aangevraagd mag je in een zorgkaart invullen. Daarin staat welke zorg je wel en niet wilt krijgen. Het is niet echt een kaart, maar een formulier waarop een aantal vragen staan over welke zorg je wel en niet wilt krijgen. (Straks lees je meer over hoe je een zorgkaart invult). Je behandelaar maakt daarna een zorgplan. Daarin staat welke zorg de behandelaar nodig vindt. Er moet ook in staan hoe de behandelaar rekening houdt met je wensen uit de zorgkaart. Dan worden je zorgkaart en het zorgplan naar de rechter gestuurd. Als je geen zorgkaart invult, schrijft de behandelaar op dat je niets in wilde vullen of het niet in kon vullen. Daarna komt er een zitting over de zorgmachtiging. De rechter luistert naar je mening over de zorg en leest ook de zorgkaart. De rechter beslist dan zelf of verplichte zorg nodig is en welke zorg dat is.

INVULLEN VAN DE ZORGKAART

In de wet staat dat de je behandelaar de zorgkaart invult samen met jou. En ook met je vertegenwoordiger als je die hebt. Je mag er extra hulp en steun bij vragen van een verpleegkundige, familielid, naaste of de pvp. Maar het zijn je eigen wensen, dus anderen mogen alleen meedenken.

Het kan zijn dat je al eerder verplichte zorg hebt gekregen, bijvoorbeeld medicatie. Je kunt dan opschrijven met welke medicatie je goede ervaringen hebt. Of dat je liever geen injectie hebt. Heb je een nare ervaring met separatie? Dan kun je ook laten weten dat je zoiets niet meer wilt meemaken. Of je schrijft op hoe zorgverleners kunnen merken dat het niet goed gaat met je, en wat zij dan het beste kunnen doen. Probeer ook voorbeelden te geven waarom sommige zorg voor jou wél werkt of juist niet werkt.

Misschien heb je al eerder je wensen opgeschreven. Bijvoorbeeld in een plan van aanpak, een crisisplan, een crisiskaart, een triadekaart, signaleringsplan of in een zelfbindingsverklaring. Zijn je wensen nog hetzelfde? Vraag dan of de behandelaar dat papier als bijlage bij de zorgkaart doet. Dan hoef je niet alles opnieuw in te vullen.

HEB JE AL EEN ZORGMACHTIGING? DE ZORGKAART BLIJFT BELANGRIJK!

De zorgkaart is niet alleen nodig bij de zorgmachtiging, maar ook bij de zorg daarna. De zorgkaart komt namelijk in je dossier, dus je mening is dan duidelijk voor de zorgverleners.

De zorgkaart is ook handig als je met je behandelaar praat over de doelen van de zorg, wat al is gelukt en wat nog niet. Je kunt dan vragen waarom dingen uit je zorgkaart die volgens jou passen bij de doelen van de zorg wel of niet kunnen. Vindt je dat lastig? De pvp kan je bij zo'n gesprek helpen om je mening duidelijk te maken.

Verandert je mening? Pas dan je zorgkaart aan. Het kan bijvoorbeeld zijn dat je eerst nog niet nadacht over werk of school, maar dat je daar nu wel aan toe bent. Of misschien wil je nu toch liever injecties dan tabletten. Familie, een naaste of de pvp kunnen je helpen om de zorgkaart aan te passen zodat die weer klopt. Loopt je zorgmachtiging bijna af? En denk je dat de behandelaar hem wil verlengen? Ook dan is het handig dat je alvast een kloppende zorgkaart hebt. Je hoeft hem dan niet op het laatste moment aan te passen.

TIP

Vraag om een kopie van je zorgkaart en zet de datum er op. Zo weet je wat je hebt opgeschreven, en je kunt dan ook zien of er iets veranderd moet worden.

WAT KAN DE PATIËNTENVERTROUWENSPERSOON (PVP) DOEN?

- De patiëntenvertrouwenspersoon (pvp) kan je helpen om een voorbeeld-zorgkaart in te vullen. Je mag zelf kiezen wat je wilt opschrijven, maar de pvp kan vragen uitleggen en meedenken. Daarna kun je de voorbeeld-zorgkaart aan je behandelaar geven of door de pvp op laten sturen. De behandelaar vult je mening dan in op de echte zorgkaart.
- De pvp kan de voorbeeld-zorgkaart ook opsturen naar je advocaat. De advocaat kan dan kijken of de behandelaar je wensen goed in de zorgkaart heeft gezet. En anders kan de advocaat je wensen aan de rechter uitleggen.
- Heb je een gesprek over je zorgplan en zorgkaart en wil je hulp om je mening duidelijk te maken? De pvp kan je ondersteunen.
- Klopt je zorgkaart niet meer? De pvp kan helpen om je nieuwe wensen in de zorgkaart te krijgen als het je zelf niet lukt.
- Heb je nog vragen over de zorgkaart of over je rechten in de ggz? Neem contact op met de pvp, de hulp is gratis. Weet je niet wie je pvp is? Bel dan naar 0900-4448888. Dat is de helpdesk pvp.



STICHTING PVP
patiëntenvertrouwenspersonen
in de ggz